

こども「エコ活。」大作戦! 2025

エコライフ・チェックシート

「エコ活。」大作戦!に参加すると、たくさんの企業が応援してくれて、海外で環境を守る活動にもつながるよ。一人ひとりの取組は小さくてもみんなで取り組めば地球の環境を守ることができる。これが「エコ活。」大作戦!の仕組みだよ!

環境を守るために何ができるかな。チャレンジ1~6に取り組んでみよう!

氏 名

学校名

年

組

取り組み方

終わったら
チェックを
つけていこう!

- 1 ☒ 初めに、チャレンジ ① ~ ⑤ とうら面を読む
- 2 ☒ チャレンジ ⑥ の内容を考えて書く
- 3 ☒ チャレンジに取り組む、結果を記入する
- 4 ☒ 取り組んだ感想を書く
- 5 ☒ 二次元コードから回答を入力する
- 6 ☒ 終わったら、先生に渡す

回答は
ここから!

発展編

みんなで
「エコ活。」

「エコ活。」は、みんなでやることで大きな効果が出るよ。
周りの大人や友達と一緒に「エコ活。」に取り組むことを
チャレンジ に書こう!

取り組んだ結果

よくできた ◎
まあまあできた ○
できなかった △
を書いてね!

チャレンジについて、
エコぽんたちがうら面でくわしく教えてくれるよ!

横浜市環境行動
キャラクター
「エコぽん」



チャレンジ

① 使っていない場所の明かりや見ていないテレビは消そう

チャレンジ

② 公園や森、水辺に行ったときには、生き物や植物を見つけてみよう

チャレンジ

③ 水道のじゃ口の開け閉めをこまめにしよう

チャレンジ

④ 正しくごみの分別ができているか確認しよう

チャレンジ

⑤ 家にある食べ物の賞味期限・消費期限を確認しよう

チャレンジ

⑥ みんなで「エコ活。」

発展編

チャレンジ ① ~ ⑤ から選んでも、自分で考えてもいいよ!

だれ

何

私は と一緒に をする

SDGsって聞いたことある?
「エコ活。」のチャレンジは、
SDGsの目標とつながっているよ!

2

肌を
ぜりに



6

安全な水とトイレ
を世界中に



11

住み続けられる
まちづくりを



14

海の豊かさを
守ろう



チャレンジ ⑥ の
ヒントにしてね!
「どうなってるの?
横浜の環境」



「エコ活。」に取り組んだ
感想を書いてみよう!

横浜スタジアムは環境にやさしい
LED照明を使っているよ!
みんなも「エコ活。」にチャレンジしよう!

©YDB



竹田 祐 選手
(投手 #12)

身の周りの環境を守るためにふだんの生活の中でできる活動=『エコ活。』



チャレンジ

① 節電は地球温暖化防止への第一歩

石炭や石油を燃やして電気をつくると、CO₂(二酸化炭素)がたくさん発生するよ。CO₂の出しすぎで地球の気温が上がる「地球温暖化」は、台風や洪水などの異常気象につながると言われているよ。
必要のない明かりやテレビを消して、電気の使い過ぎに注意しよう。

チャレンジ

② いろいろな生き物がいるね

すべての生き物は食べる食べられる、住みかにする、守ってもらうなど、いろいろな形でつながりあっているよ。これを「生物多様性」といって、みんなもその一員なんだ。身の周りの生き物を見つけることは、生物多様性を守ることへの第一歩だよ。

チャレンジ

③ 水を1分間流しっぱなしにすると、12Lくらい使ってしまうよ

地球の水はほとんどが海水で、地球全体の水をお風呂一杯分だとすると、飲んだり、生活に使える水は、大さじ一杯分しかないんだ。水は、とっても貴重なんだね!
参考:国土交通省ホームページ



チャレンジ

④ 正しくごみの分別ができていますか確認しよう

プラスチックごみを燃やすごみの中に入れてないかな?
プラスチックだけでできたものは、燃やすごみではなくて、プラスチック資源の収集日に出してね!

チャレンジ

⑤ 賞味期限は「おいしく食べられる期限」消費期限は「安心して食べられる期限」

賞味期限を過ぎても、すぐに食べられなくなることはないんだよ(食べる前におうちの人に相談してね)。消費期限を過ぎたものはおなかをこわすかもしれないから、食べない方がいいよ。
期限内においしく食べて、捨てないように、家にある食品の表示をよく確認しよう。



よこはましげんじゅんかんきょう
横浜市資源循環局
マスコット
イーオ ミーオ

環境問題のことや横浜市の取組は「横浜の環境」にくわしく書いてあるよ!読んでみてね。



みんなが『エコ活。』に取り組む!



昨年度の結果は
ホームページを見てね!



省エネ、ごみの削減、
生物多様性を守ることになる

市内企業からの応援

よこはましかんきょうほぜんきょうぎかい よこはましようこうかいぎしよ きょうりよく
(横浜市環境保全協議会、横浜商工会議所に協力してもらっているよ。)

食料支援を通じた環境保全活動に寄付(コートジボワール) 写真提供:WFP

★食料支援を行う国連WFPは、土地の緑化・保護や水源へのアクセス強化などの環境保全活動を通じて、気候変動の影響を大きく受ける現地の人びとの日々の生活をサポートしているよ。



フィリピン・ミンダナオ島で植樹に
参加した人びと

地球環境が守られる